清明假期前安全教育

各位同学们好，明天我们将迎来清明假期，在我们休息、娱乐的同时，一定不能忘记安全第一！

下面我就安全问题给大家作几点重要提醒：

**一、文明祭祖防火灾**

1. 清明时节是森林火灾集中高发时期，祭扫时要严格遵守森林防火和消防安全规定，自觉做到不携带火种进山入林，不燃烧纸钱香烛，更不要在山林中点燃明火、燃放爆竹、乱扔烟头等，严防森林火灾发生。

2. 倡导以献一束花、清扫一次墓碑等无烟祭扫方式寄托哀思，真正做到绿色祭祀、低碳祭祀、文明祭祀、安全祭祀，减少环境污染、共同维护生态环境。

3.外出踏青时，也要注意用火安全，不在林区野炊、烧烤；野炊结束后将点燃的碳屑等余火彻底熄灭，清理干净周围杂物后再离开，避免发生复燃。

4. 一旦发现山林火灾，要及时拨打火警电话119，说清着火地点，同时要做好个人防护，迅速撤离至安全地带。

**二、防溺水安全**

1. 天气转暖，溺水事故将进入高发期，同学们要牢记防溺水安全常识，做到“六不准”：

* 不私自下水游泳；
* 不擅自与他人结伴游泳；
* 不在无家长或教师带领的情况下游泳；
* 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
* 不到不熟悉的水域游泳；
* 不擅自下水施救。

2. 参加水上项目时，必须有成年人陪伴，乘坐观赏船、游船等，务必穿好救生衣。

3. 一旦发现有人溺水，应及时呼救，寻求大人相助，切不可盲目下水施救，并及时拨打110、119、120急救电话。

**三、交通安全**

清明假期期间交通拥堵，同学们出行时要注意交通安全：

1.  外出时，要遵守交通法规，不翻越隔离栏；要根据红绿灯的指示走斑马线、过街天桥或地下通道；路上行走，要注意来往车辆，不低头看手机或听音乐。

2. 不在道路上使用滑板、旱冰鞋等滑行工具；未满12周岁的孩子不能骑自行车上路，未满16周岁的孩子不能骑电动自行车上路。

3. 乘坐公共交通工具时，自觉遵守地铁、公交车、长途大巴车等乘车规范，待车停稳后，有序上下车；上车后坐稳扶好，不要在车上吃食物或喝饮料；不乘坐无牌无照的车船，不乘坐超员超载车辆。

4. 警惕汽车盲区，停着的汽车也危险，“三不”要牢记：不在车前跑，不在车后留，不在车边站。在家门口、小区内也不能放松警惕。

**四、外出游玩安全**
1. 出行前查询天气、路况等信息，做好合理的出行规划和准备。
2. 玩游乐设施时，要先认真阅读游戏说明，根据自己的年龄、身高等要求去选择适合的游乐设备。

3. 漂流、乘船等水上活动，本身具有一定的危险性，一定要有家长陪同并做好穿救生衣等防护措施，以防发生突发事故。

4. 遵守景区防火规定，不在景区吸烟，不动用明火，不在山上野炊生火，防止引发火灾。

5. 选择正规景区，在安全区域内游玩，避免进入未开发的区域。

6.接近大自然的时候，一定要提防蚊虫叮咬。到草地中玩耍时，最好穿不露脚脖子的裤子和运动鞋。

**五、居家安全**

1.不在家中单独接触火柴、打火机等物品，不玩火。不乱动、乱拆电线、插座和电器设备，避免电伤害。

2.不要在阳台、窗户等危险的地方玩耍，谨防高空坠落，并牢记110、119、120等报警电话。

3.了解必要的消防安全知识，发现火灾不得逞能上前灭火，要及时报告大人或直接报警。

4. 尽量避免独自在家，不要给陌生人开门，注意防骗、防盗、防抢。

5. 家中的药品、消毒剂、农药等危险品，要进行安全教育并安全保管，防止误用、误食。

**六、饮食安全**

1. 踏青祭扫时，不采摘、捡拾不熟悉的野生菌、野菜、野果食用，不食用来历不明的食物，不吃腐烂变质的食物。

2.不喝生水，不买无证小摊的食品，不吃过期或变质食品。到正规商店里购买，不买街头巷尾的“三无”食品。

3.合理膳食，不暴饮暴食。注意饮食和饮用水卫生，讲卫生、勤洗手。

**七、防校园欺凌**

1.不做欺凌者。和同学们友好相处，做个善良且正义的人。校内外不拉帮结派，杜绝伤害他人的行为。

2.不做受害者。不露富，不招惹，拒绝与社会不良青年交往。远离是非之人、远离是非之地、与同学友好相处，宽容、理性、平和解决矛盾，不采用过激方式。如果有矛盾，及时找老师、家长沟通，寻求解决。

3.不做附和者或冷眼旁观者。拒绝煽风点火，拒绝成为欺凌者的“帮凶”；在能力范围内施以援手，帮助被欺凌者，适当对被欺凌者表达同情和关心；要及时向老师、家长报告，甚至报警。

**八.心理健康**

每个同学都要关注自己的心理健康，有不顺心或烦恼及时拨打无锡市青少年快乐成长中心96111专线电话或无锡经开区心理健康咨询服务热线88988666进行咨询。

**九、其他安全**

1. 春季是传染病高发季节，如手足口病、诺如病毒、急性肠胃炎等，同学们要勤洗手，多喝开水，加强锻炼身体，少到人口密集的地方玩耍，有效预防春季常见传染病。

2. 放风筝时应选择空旷安全的场地，远离高压线和火车轨道，并且需要有大人看护，看到他人放风筝时，要时刻注意躲避，防范风筝线伤人。

3.不轻信来历不明的电话和信息，不点击来历不明的网络链接；不向陌生人或网上认识的人汇款、转账。发现被骗上当后，尽快报警。

4.不去网吧、酒吧以及歌舞娱乐场所；不沉迷网络和电子游戏；慎交网友，不与陌生网友见面；不在工地、轨道、高压线等危险区域玩耍。

同学们!为了我们的个人健康与安全，为了家庭的幸福，请务必要牢记安全第一！

我的讲话完了，谢谢大家!

2024年4月3日