2024年5月13日国旗下讲话

——防震减灾疏散演练总结及安全教育

老师们同学们上午好，我们刚刚进行了一场防震减灾疏散演练，2008年5月12日，汶川地震造成了重大的生命财产损失，为进一步强化校园安全工作，营造安全、稳定、和谐的校园环境，增强师生安全意识，再次强调：1、听见警报声，所有师生立即前门一路，后门一路，按平时出操路线有序小跑撤离至操场，不要惊慌，不要推搡拥挤。2、不要出现在教室门口排队或者和同学一边说笑一边走下来的情况，安全演练一定要认真对待。

接下来对以下几方面再次进行强调

一、校园安全

1.认真学习安全知识技能，参与学校组织的应急演练和安全教育活动，增强安全意识，提高防范技能。 2.上下楼梯、通行楼道要靠右慢行、不推挤，在食堂、礼堂等人多场所不拥挤，讲究秩序，避免踩踏。 3.不攀爬楼梯、走道等区域的护栏设施，不到无护栏的平台玩耍，无论教室是否处于高层，都不要将身体探出窗外或护栏外，避免坠落。 4.警惕溺水触电，远离施工区域等存在安全隐患的场所；远离喷泉池、造景池、池塘等，谨防滑倒或触电；不在变压器周围逗留，更不能攀爬变压器。

5.千万不要在教室中、楼道里、楼梯口、楼道拐弯处等猛跑追逐打闹，或做剧烈的运动和游戏，防止磕碰、滑倒、受伤。 6.不要带危险物品到校园：打火机、火柴、蜡烛、鞭炮烟花、剪刀、刀子、尖锐物品等，拒玩仿真刀枪等玩具，不做危险动作。 7.教室门窗等缝隙会“咬人”，很危险，尤其是在开关门窗时，不要将手指等身体部位放到缝隙处。 8.警惕溺水触电，远离建筑工地等存在安全隐患的场所；远离喷泉池、造景池、池塘等，谨防滑倒或触电；不在变压器周围逗留，更不能攀爬变压器。 9.参加运动会、军训、体育锻炼等活动时，要做好热身，防止运动伤害。

二、防溺水安全

1. 天气转暖，溺水事故将进入高发期，同学们要牢记防溺水安全常识，做到“六不准”：

不私自下水游泳；

不擅自与他人结伴游泳；

不在无家长或教师带领的情况下游泳；

不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

不到不熟悉的水域游泳；

不擅自下水施救。

2. 参加水上项目时，必须有成年人陪伴，乘坐观赏船、游船等，务必穿好救生衣。

3. 一旦发现有人溺水，应及时呼救，寻求大人相助，切不可盲目下水施救，并及时拨打110、119、120急救电话。

三、交通安全

1. 过马路要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停，黄灯等一等”，走人行横道“一停二看三通过”。

2.不要在马路上追逐、奔跑、打闹，不做“低头族”，不在车辆盲区内玩耍。

3.过马路时不可迂回穿行，不要突然横穿猛跑、忽然加速或中途折返。不要翻越隔离护栏。

4.年满12周岁才可骑自行车上路；年满16周岁才可骑符合国家标准的电动自行车上路。

5. 骑车不超速行驶、不逆向行驶、不在机动车道上行驶、不闯红灯，养成文明出行的良好习惯。

6. 乘坐公交、地铁时不要抢上抢下，在车辆行驶过程中，坐稳扶好，不嬉戏打闹，以免发生危险。不要乘坐无牌无证车辆、不乘坐超员超载车辆。

7. 乘坐小汽车时，请系好安全带，不把头、手伸出窗外。

8. 下车时，注意观察左右来车，避免从车头车尾突然出现而造成“鬼探头”事故；车辆有盲区，注意远离大货车。

9.乘坐电动自行车时，应正确佩戴安全头盔。头盔可带至教室。

四、防校园欺凌

1.不做欺凌者。和同学们友好相处，做个善良且正义的人。校内外不拉帮结派，杜绝伤害他人的行为。

2.不做受害者。不露富，不招惹，拒绝与社会不良青年交往。远离是非之人、远离是非之地、与同学友好相处，宽容、理性、平和解决矛盾，不采用过激方式。如果有矛盾，及时找老师、家长沟通，寻求解决。

3.不做附和者或冷眼旁观者。拒绝煽风点火，拒绝成为欺凌者的“帮凶”；在能力范围内施以援手，帮助被欺凌者，适当对被欺凌者表达同情和关心；要及时向老师、家长报告，甚至报警。

五.心理健康

每个同学都要关注自己的心理健康，有不顺心或烦恼及时拨打无锡市青少年快乐成长中心96111专线电话或无锡经开区心理健康咨询服务热线88988666进行咨询。

我的讲话完了，谢谢大家！

2024年5月13日